

HARJOITTELE TERVEEMMIN!

Urheilijan terveystarkastus
URHEA-hallissa harjoittelevien
seurojen urheilijoille 1.11.2023
mennessä tehdyistä varauksista
hintaan 120€

Terveystarkastuksessa käymme laaja-
alaisesti läpi urheilijan terveydentilan
sekä urheilijan arkeen liittyviä asioita.

Nuoren urheilijan tapauksessa
kiinnitämme erityishuomiota
vammojen ehkäisyyn sekä
terveelliseen ja turvalliseen
harjoitteluun sekä huomioimme
kasvun vaiheet ja niiden vaikutuksen
harjoitteluun. Lisäksi kiinnitämme
nuorilla erityistä huomiota
ravitsemukseen.

Huomioimme ja tunnistamme myös
urheilua/suorituskykyä rajoittavat
tekijät (esim. hoitamaton astma) ja
ohjelmoimme tarvittavat
jatkotutkimukset.



ONNISTU KANSSAMME!



HULA - HELSINGIN URHEILULÄÄKÄRIASEMA

Mäkelänkatu 47
Urhea-halli 3. krs
00550 Helsinki
+358 9 43 42 100
info(at)hula.fi
ajanvaraus(at)hula.fi



Ota yhteyttä ja kysy lisää!



HULA - Helsingin urheilulääkäriasema
Urheilulääketieteen säätiö sr

PALVELUMME

- Terveystarkastukset
- Lääkärien vastaanotto
- Kliiniset kokeet ja laboratoriotutkimukset
- Kuntotestaus
- Liikuntafysiologin konsultaatio- ja valmennuspalvelut
- Urheilupsykologia

Tutustu
esitteeseemme!

<https://hula.fi/>